



**CATÀLEG PER A ALUMNES I PROFESSORS**  
de parvulari, primària, secundària i batxillerat

**ALBA**





## GLÒRIA FALCÓN Si tú fueras...

Tapa dura / 15,00 € / 28 pàgs.  
9788484288305

Aquest llibre il·lustrat és un estímul per a fomentar la imaginació dels infants.

A partir d'unes senzilles preguntes i unes precioses il·lustracions, *Si tú fueras...* proposa un joc als més menuts per tal que es deixin portar per llur imaginació i inventiva.

**Recomanat per: P3 - P5**



## GLÒRIA FALCÓN Núvol

Tapa dura / 16,00 € / 28 pàgs.  
9788484289999

*Núvol* és un àlbum infantil il·lustrat pensat per a nens a partir dels 3 anys.

El núvol, amic de la nena protagonista, adquireix diferents formes en funció de les seves pròpies emocions. Un petit homenatge als amics imaginaris i una bona eina per a treballar amb els més petits.

**Recomanat per: P3 - P5**

També en castellà: *Nube*

PARVULARI - PRIMÀRIA

ÀLBUM IL·LUSTRAT

## SUSU La media luna y las estrellas

Tapa dura / 19,00 € / 56 pàgs.  
9788484285847

Basant-se en la seva pròpia experiència com a mare, la Susu estén un pont entre el món dels nens i l'adult amb les seves cançons. Les seves lletres plantegen temes propis de la infància i la maternitat, com són la son, la por a la foscor, la paciència, la natura o el pas del temps. Aquest llibre disc compta amb la col·laboració de quatre cantants excepcionals: Rosario, Bebe, la Dolo i Nubla.

*La media luna y las estrellas* és una eina formidable per a treballar amb nens petits i grans tot fomentant la seva sensibilitat i parlant de les seves inquietuds.

**Recomanat per: P3 - 2n Primària**

## SUSU La media luna se va de viaje Canciones y cuentos

Tapa dura / 19,00 € / 64 pàgs.  
9788484287612

Amb *La media luna se va de viaje*, la Susu ens duu de viatge a l'Índia i a l'Àfrica. A través de cançons i contes ens descobreix un món apassionant en el qual els nens són els veritables protagonistes. La solidaritat, la col·laboració entre les persones, l'amistat, la diversitat i l'amor, són alguns dels temes que planteja aquest llibre-disc que, a més a més, ens ajuda a reflexionar sobre el món que ens envolta.

**Recomanat per: P5 - 4t Primària**

ÀLBUM IL·LUSTRAT



Inclou un CD



Inclou un CD

PARVULARI - PRIMÀRIA



Inclou dos CDs amb la música original en dos idiomes: castellà i anglès.

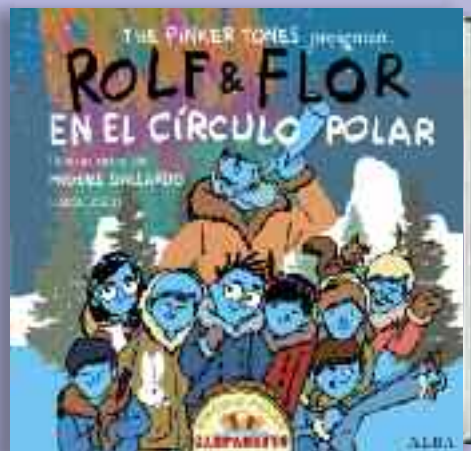
## THE PINKER TONES Rolf & Flor

Il·lustracions de Miguel Gallardo  
Tapa dura / 22,00 € / 68 pàgs.  
9788484287889

Llibre disc bilingüe. Castellà i anglès. En Rolf és un nen de Barcelona, i la Flor una nena de Nova York, que tenen vides paral·leles. Quan es coneixen descobreixen que són ànimes bessones.

Cançons encomanadisses, lletres divertides i originals, faran les delícies de petits i grans. A més, aquest llibre disc farà que els nens aprenguin anglès d'una manera natural i divertida.

**Recomanat per: P3 - 6è PRIMÀRIA**



Inclou CD amb la música original en dos idiomes: castellà i anglès.

## THE PINKER TONES Rolf & Flor en el círculo polar Rolf & Flor in the Arctic Circle

Il·lustracions de Miguel Gallardo  
Tapa dura / 18,00 € / 44 pàgs.  
9788490650165

A la segona entrega de Rolf i Flor, els nostres estimats personatges s'embarquen junts en una aventura. Després d'haver-se conegut al Carib, aquesta vegada es reuneixen en un campament internacional d'estiu situat en algun punt del cercle polar. Allà conviuen amb nens de tot el món durant quinze dies, sota la tutela d'Arason, el seu monitor. Visitaran guèisers, albiraran balenes, lliscaran sobre un trineu i es quedaran meravellats per l'aurora boreal. Però el seu major repte serà el d'ajudar a Antoine, un nen problemàtic.

**Recomanat per: P3 - 6è PRIMÀRIA**

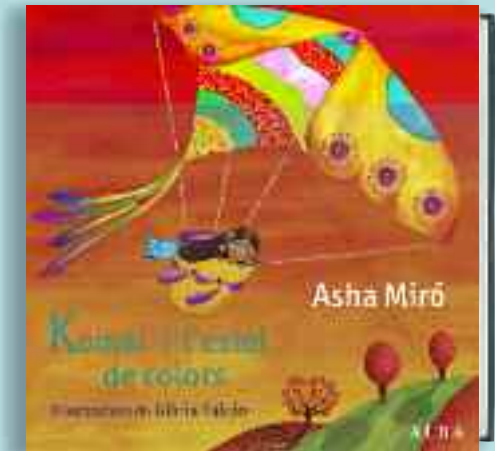
## ASHA MIRÓ Komal i l'estel de colors

Il·lustracions de Glòria Falcón  
Tapa dura / 14,95 € / 40 pàgs.  
9788484289197

Komal és una princesa índia que viu en un palau. A mesura que es va fent gran es desperta en ella una gran curiositat per descobrir el món.

*Komal i l'estel de colors* és un conte sobre l'amistat, la solidaritat i la importància de la col·laboració entre les persones.

**Recomanat per: 1r - 3r PRIMÀRIA**



També en castellà:  
*Komal y la cometa de colores*

## ASHA MIRÓ La petita filla del Ganges

Il·lustracions de Patricia Geis  
Tapa dura / 16,50 € / 44 pàgs.  
9788490659753

Basat en el llibre de memòries *La filla del Ganges* d'Asha Miró, aquest conte infantil recull la història de l'adopció de l'Asha, qui finalment veurà complert el seu somni de tenir una família pròpia.

*La petita filla del Ganges* és un conte sobre l'adopció, la integració i la diversitat.

**Recomanat per: 1r - 4t PRIMÀRIA**



També en castellà:  
*La pequeña hija del Ganges*



Poesia per a nens  
També en castellà:  
*Érase una vez el arca de Noé*

MONTSERRAT RICO GÓNGORA

## Ara us contaré l'arca de Noè

Il·lustracions de Laura Príncipe  
Tapa dura / 14,95 € / 48 pàgs.  
9788484289173

Escrita en vers, *Ara us contaré l'arca de Noè* ens apropa a una de les històries bíbliques més fascinants de la cultura universal: Noè i el mite del diluvi universal.

A través de deu poemes originals i divertits, Noè escriu cartes als animals per a alertar-los que s'aproxima una gran tempesta. Elefants, girafes, granotes, gallines, cavalls, óssos... emprenen un viatge per a trobar-se amb Noè i pujar a la seva arca.

**Recomanat per: 1r - 4t PRIMÀRIA**



També en castellà:  
*Un monstruo*

## PEP BRUNO I LEIRE SALABERRÍA Un monstre

Tapa dura / 14,95 € / 28 pàgs.  
9788484289746

*Un monstre* conta la història d'una parella que porta un monstre a casa per a criar-lo com a propi. El monstre creix i es converteix en un perill per a si mateix, per als seus pares i per a la resta del barri.

*Un monstre* convida a una reflexió sobre l'educació, la tolerància i la convivència.

**Recomanat per: 1r - 3r PRIMÀRIA**

## SERGIO SÁNCHEZ BENÍTEZ Aventuras subterráneas

A por las nintendos desaparecidas

Rústica / 11,50 € / 104 pàgs.  
9788484288367

En Samu ha convidat a en Yimi a casa seva i pensen passar-se el dia jugant amb la DS. Però la seva germana petita els aixafa la guitarra. Ón són les seves nintendos? La baldufa encara no sap parlar però se'n va cap a la cambra de bany i assenyala el fons del vàter. Per tal de recuperar les seves nintendos, en Samu, en Yimi i els seus amics emprenen una insòlita aventura per les tripes subterrànies del barri on viuen.

**Recomanat per: 3r - 6è PRIMÀRIA**

## SERGIO SÁNCHEZ BENÍTEZ Una de piratas

Nintendos al abordaje

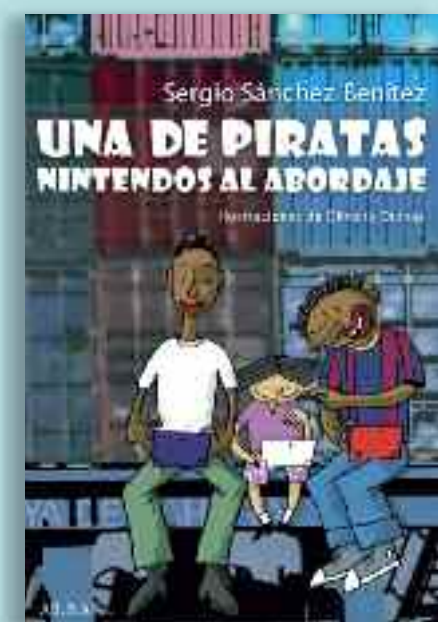
Rústica / 11,50 € / 128 pàgs.  
9788484289890

Els pirates somalis han capturat un vaixell enorme carregat amb l'últim model de nintendos. En Samu i la seva trepa decideixen actuar i viatgen fins a la base militar de Rota (Cadis) on ajudaran a alliberar el vaixell segrestat. *Una de piratas* és una nova història, plena de perills, dels amics d'*Aventuras subterráneas*.

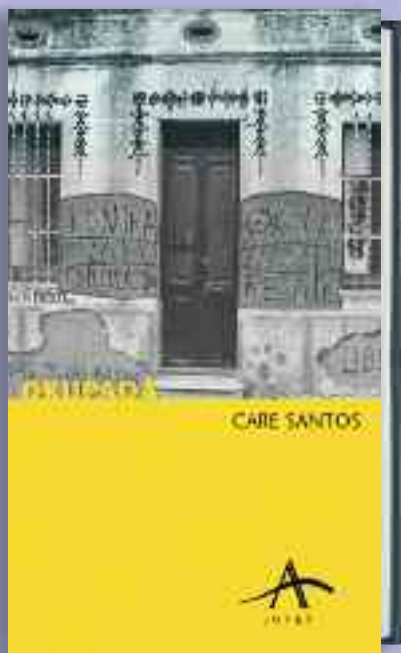
**Recomanat per: 3r - 6è PRIMÀRIA**



També en eBook  
4,99 €



També en eBook  
4,99 €



## CARE SANTOS Okupada

Rústica / 9,60 € / 184 pàgs.  
9788488730343

Vuit joves d'entre disset i vint-i-dos anys decideixen okupar un palauet abandonat. Conviuen, treballen i estableixen una vida en comú sana i solidària. Aviat arribarà la Inge, una alemanya que sembrarà la discòrdia entre ells. A més, una ordre judicial de desallotjament els durà a protagonitzar un episodi dramàtic que marcarà llurs vides per sempre.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**



## CARE SANTOS La muerte de Kurt Cobain

Rústica / 8,50 € / 144 pàgs.  
9788488730176

La Sandra Escudero ha d'estudiar durant el mes d'agost mentre que la seva millor amiga, la Merche, i el noi que li agrada, en Santi, són a Nova York. La terrible notícia de la mort de la Merche en un accident aeri alterarà l'avorriment estiuenc.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**

## CARE SANTOS Te diré quién eres

Rústica / 11,00 € / 184 pàgs.  
9788484289357

En Pando acaba de fer-se cap rapat. La Rocío s'ha enamorat d'en Félix, el seu professor de filosofia. La Marta travessa mals moments quan coneix a en Binton, un adolescent d'origens guineans. Els sis protagonistes d'aquesta novel·la tindran l'ocasió, en un curs escolar, de conèixer algunes coses que canviaran llurs vides per sempre: l'amor, la veritable amistat o l'absurditat de la violència.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**

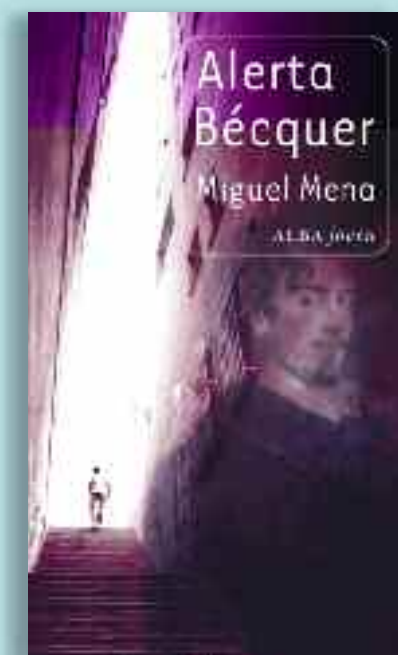


## MIGUEL MENA Alerta Bécquer

Rústica / 10,50 € / 168 pàgs.  
9788484286363

L'Eduard, un jove en plena efervescència del primer amor, es mor per fer alguna cosa heroica per la Dafne. La fabulosa prova que tant ansia se li acut a ran d'un comentari casual de la seva xicota: es tracta ni més ni menys que de traslladar els ossos del poeta romàntic per excel·lència, Gustavo Adolfo Bécquer, des de la seva tomba a Sevilla fins al cementiri de Trasmoz.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**



També en eBook  
4,99 €



També en eBook  
4,99 €

## MIGUEL MENA Cambio de marcha

Rústica / 9,00 € / 176 pàgs.  
9788484280668

*Cambio de marcha* és una història d'amistat amb molt d'humor i un punt d'intriga, tot plegat dins l'escenari del Camí de Santiago. Els protagonistes de *Cambio de marcha* viuran uns dies intensos que posaran a prova llur resistència física i llur relació personal.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**



També en eBook  
4,99 €

## MIGUEL MENA Bendita calamidad

Rústica / 9,80 € / 192 pàgs.  
9788484280978

Dos germans amb greus dificultats econòmiques se-gresten per error al bisbe de Tarassona. La seva fuga pel Moncayo i les muntanyes dels voltants esdevindrà una aventura en la qual hauran de lluitar amb un ostatge replicador i amb la seva pròpia matusseria com a delinqüents.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**

## MIGUEL MENA El escondite inglés

Rústica / 9,80 € / 200 pàgs.  
9788484280145

La Núria perd la seva maleta tot just quan aterra a Londres. El que no s'imagina és que aquesta petita desgràcia serà el desencadenant d'una aventura en la qual es veurà implicada, juntament amb un tèrbol funcionari diplomàtic, un ambaixador amb fama de don Joan, dos detectius desfasats, un policia que vol ser Sherlock Holmes, un pacífic vagabund i un autoretrat de Francisco de Goya.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**



També en eBook  
4,99 €

## JORDI SIERRA I FABRA Sonidos del corazón

Rústica / 14,50 € / 384 pàgs.  
9788484287049

El primer dia que en Juanjo arriba al Conservatori i toca el piano, deixa fascinats a la seva professora i als seus companys de classe. Aquell mateix dia coneix a la Valeria, una companya que és violinista clàssica. *Sonidos del corazón* és una novel·la d'amor a primera vista i de com paga la pena lluitar pels nostres desitjos. Al mateix temps, és una història del rock tan ben contada que als qui llegeixin aquest llibre els semblarà que hi van ser.

**Recomanat per: 1r - 4t ESO**



També en eBook  
4,99 €

TERESA ARTIGAS  
**Complot a l'Everest**

Rústica / 9,50 € / 192 pàgs.  
9788484280590

A punt de fer els 14 anys, en Lluís ja ha pujat a l'Aneto i al Montblanc, però mai no se li ha passat pel cap anar al Camp Base de l'Everest. Un bon dia del mes de març, però, en Lluís i el seu pare pugen a un avió a l'aeroport del Prat amb destinació a Katmandú, al Nepal. Allà els esperen la resta de membres d'una expedició que es proposa pujar al cim més alt del món: l'Everest.

**Recomanat per: 5è - 6è PRIMÀRIA**

CARE SANTOS  
**La ruta del huracàn**

Rústica / 9,50 € / 176 pàgs.  
9788484280545

Aida, una noia de 13 anys, viatja amb el seu pare a El Salvador. Allí hi viu un gran xoc cultural i coneix tot de coses noves, des dels sabors dels menjars als volcans en erupció. Es tracta d'un món per descobrir on la natura sembla dictar les seves pròpies normes. Tan és així que de cop i volta esclata la pitjor catàstrofe meteorològica que ha viscut l'Amèrica Central en els darrers anys: l'huracà Mitch.

**Recomanat per: 5è - 6è PRIMÀRIA**

CYNTHIA STOKES BROWN  
**Gran Historia**  
**Del big bang a nuestros días**

Rústica / 14,00 € / 480 pàgs. / 9788484284413

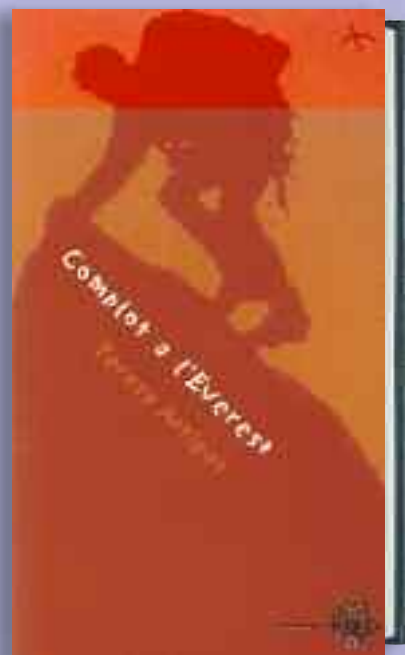
Des del big bang fins al procés d'industrialització vinculat a l'escalfament global, des de la formació dels continents fins a les exploracions que van canviar la història de les comunicacions, des dels primers assentaments humans fins als grans imperis, *Gran historia* és un relat a gran escala del que ha succeït a la Terra d'ençà de la seva creació i fins als nostres dies.

REINHARD KAISER  
**Hijos de reyes**

**Una verdadera historia de amor**

Rústica / 13,00 € / 120 pàgs. / 9788484283454

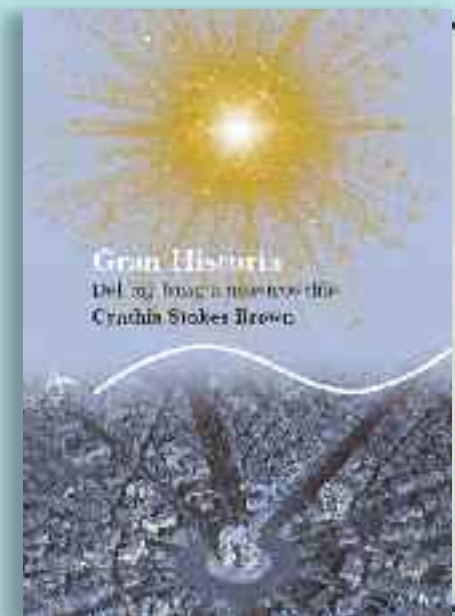
Reinhard Kaiser reconstrueix la relació epistolar entre Rudolf Kaufmann, un jueu alemany, i una turista sueca, Ingeborg Magnusson, entre 1935 i 1941, en haver-se conegut a Bolonya. Després de veure's cinc dies a Estocolm i sis més a Coburg, Kauffmann va passar tres anys a la presó acusat de «relacions il·lícites amb una jove ària» i la maquinària de la Segona Guerra Mundial els va separar irremissiblement. Reinhard Kaiser va trobar les cartes que es van enviar i va investigar més sobre aquesta jove parella.



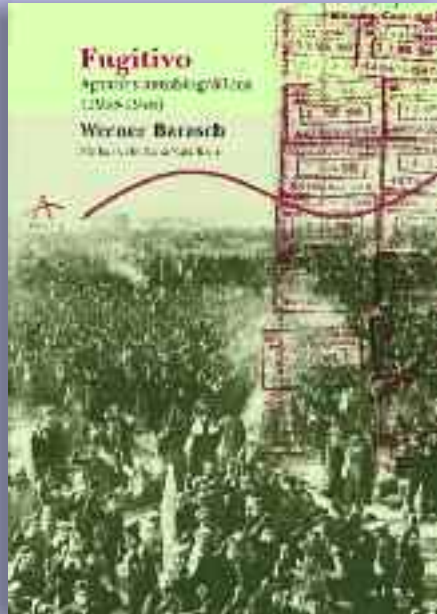
També en castellà:  
*Complot en el Everest*



També en eBook  
4,99 €



Premi Nacional de Literatura Juvenil a Alemanya el 1996.



*Fugitivo* constitueix un document excepcional en la tradició de la literatura dels supervivents.



«Encara que hagin llegit a un gran nombre de testimonis de l'holocaust, aquest destaca sobre la resta.»  
*The New York Times Book Review*

## WERNER BARASCH Fugitivo

Apuntes autobiogràfics (1938 -1946)

Rústica / 12,00 € / 176 pàgs. / 9788484283850

Pertanyent a una pròspera família d'origen jueu, Werner Barasch va viure les múltiples formes de l'exili, el confinament, la condició d'apàtrida i d'evadit. Perseguit primer a França per alemany, al principi de la Segona Guerra Mundial ho va ser després per jueu. La presó de Tours, el camp d'Argèles-sur-Mer, la presó de Figueres o el camp de Miranda de l'Ebre a Espanya són tan sols uns quants dels molts centres de reclusió que va conèixer, en un llarg i absurd periple que no s'acabaria fins que el 1943 va poder obtenir un visat per a entrar als Estats Units.

## ALICIA APPLEMAN-JURMAN Alicia, la historia de mi vida

Rústica / 12,00 € / 456 pàgs. / 9788484285540

Alicia Appleman-Jurman tenia 9 anys quan els soviètics van ocupar Buczacz (Polònia) durant dos anys i van causar la mort del seu germà Moshe. El 1941, els alemanys van envair la ciutat i en les seves «accions» (tal i com es coneixien les detencions en massa), van ser assassinats el seu pare i tres germans més. Aquests aconteixements i altres experiències de gran impacte per a una nena la dugueren a la determinació de sobreviure i lluitar per la seva dignitat. Però no fou fins l'any 1982 que va poder complir la seva promesa d'escriure una autobiografia.

## ISABEL NÚÑEZ Si un árbol cae

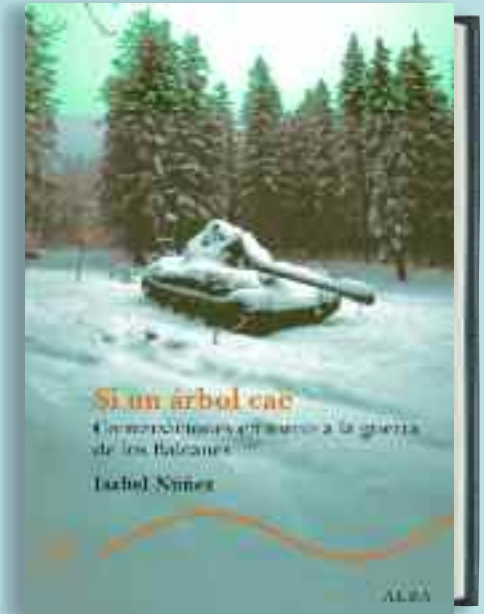
Rústica / 18,00 € / 368 pàgs. / 9788484284314

A la guerra dels Balcans els escriptors no eren mers observadors sinó protagonistes, començant per Milošević i la seva dona, Mira Markovi. Isabel Núñez recopila el resultat de diversos anys d'investigació, conta el seu itinerari i les seves lectures balcàniques i presenta més de vint-i-cinc entrevistes amb tants altres escriptors que parlen i discuteixen sobre les causes de la guerra, la seva vivència personal del conflicte, la seva peculiar posició en ell, i l'extrema dificultat creativa d'explicar el que van veure, el que van pensar, el que van sentir.

## XAVIER MORET Islandia, la revolución bajo el volcán

Rústica / 18,00 € / 256 pàgs. / 9788484286387

Islàndia, amb tan sols 320.000 habitants, sofrí a l'octubre del 2008 una crisi econòmica sense precedents que dugué el país a la bancarrota; una mica més tard, a la primavera del 2010, el volcà Eyjafjallajökull esclata. El cas és que la tranquil·la població d'Islàndia ha fet que el Govern dimiteixi, ha forçat noves eleccions i ha aconseguit la convocatòria de diversos referèndums per tal de poder decidir per si mateixa la resolució del seu deute.



També en eBook  
9,99 €



MATERIAL DE SUPORT PER A PROFESSORS,  
PSICÒLEGS I PEDAGOGS



ESMERALDA BERBEL  
Taller de escritura  
creativa para niños y  
adolescentes

Rústica / 14,00 € / 128 pàgs. / 9788484287155

*Taller de escritura creativa para niños y adolescentes* té per objectiu apropar el món de l'escriptura a joves i infants. A través de les consignes adients el professor posa els mitjans per tal que els joves escriptors s'atreveixin a expressar llurs sentiments, inquietuds i desitjos a través de la paraula escrita.

Aquest taller està adreçat a nens de 7 a 12 anys i a adolescents de 13 a 18 anys.



DÉBORA CHOMSKI  
Taller de cocina  
para niños

Rústica / 14,00 € / 168 pàgs. / 9788484285779

*Taller de cocina para niños* és una guia pràctica per a organitzar de forma eficaç una trobada culinària amb nens de 3 a 12 anys. Una activitat que serveix per a que els nens s'iniciïn en una alimentació sana i adquireixin hàbits saludables, treballin amb les seves mans i desenvolupin la motricitat fina, aprenguin les pautes d'higiene a la cuina, desenvolupin la creativitat i treballin en equip.

PEPA LAVILLA  
Taller de cuentacuentos

Rústica / 12,50 € / 96 pàgs. / 9788484287421

A *Taller de cuentacuentos* el lector hi trobarà els recursos necessaris per a oferir una bona narració de contes infantils. Així mateix és una guia per a organitzar un taller mitjançant exercicis que treballen, en grup o individualment, tècniques de relaxació, desbloqueig, vocalització i altres aspectes importants de l'expressió corporal i narrativa. A més de la vocació d'entretenir, el conte serveix com a transmissor de valors, i per això resulta útil per a gestionar els conflictes infantils d'una manera lúdica. Aquest taller està especialment adreçat a bibliotecaris, pares, avis i educadors.



PEPA LAVILLA  
Taller de teatro  
Juegos teatrales para niños y  
adolescentes

Rústica / 12,50 € / 120 pàgs. / 9788484283072

Una guia pràctica per a preparar una representació teatral que convina l'expressió corporal i gestual per a dur, de forma natural, a nens i adolescents al joc dramàtic. Per a divertir als més menuts impartint un taller teatral, Pepa Lavilla proposa més de seixanta jocs en un espai de creativitat adaptat a les diferents franges d'edat, on nens i adolescents descobriran la satisfacció del treball en grup i guanyaran seguretat en si mateixos, a la vegada que s'iniciïn en la interpretació teatral tot vivint experiències que no oblidaran.





11<sup>a</sup> edició  
Més de 25.000 exemplars venuts

## DANIEL J. SIEGEL y TINA PAYNE BRYSON El cerebro del niño

12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo

Rústica / 22,50 € / 240 pàgs. / 9788484287148

En aquest llibre innovador i pràctic, el neuropsiquiatra Daniel J. Siegel i l'experta en educació infantil Tina Payne Bryson desmitifiquen les crisis i els conflictes, explicant els nous coneixements científics sobre com està constituït el cervell infantil i com es desenvolupa. A *El cerebro del niño* pares i educadors tindran a l'abast pautes clares per a entendre i gestionar els diferents conflictes propis dels infants en funció de cada edat, així com eines per a resoldre'ls i ajudar la família a progressar.



## DANIEL J. SIEGEL Tormenta cerebral

El poder y el propósito del cerebro adolescente

Rústica / 22,50 € / 360 pàgs. / 9788484280059

Entre els dotze i els vint-i-quatre anys el cervell es transforma de manera decisiva i, sovint, complicada. A *Tormenta cerebral* Daniel J. Siegel, el reconegut psiquiatra i autor dels èxits editorials *Ésser pares conscients* o *El cerebro del niño*, desmantella una sèrie de mites populars sobre l'adolescència per a descobrir com, de fet, és una etapa transcendental de les nostres vides a l'hora de traçar la trajectòria de l'adult que esdevindrem. Siegel ofereix als lectors un enfoc des de l'interior per a centrar-se en com el desenvolupament del cervell afecta la nostra conducta i les nostres relacions.

## VICKI HOEFFLE Cinta aislante para padres

Menos es más en la educación de niños respetuosos, responsables y resilientes

Rústica / 22,50 € / 288 pàgs. / 9788484288589

*Cinta aislante para padres* és una guia per a pares que desitgen educar infants segurs de si mateixos, responsables, cooperatius i afectuosos. Com? Mitjançant un mètode de no intervenció en el qual els pares aprenen a «dir menys i deixar que els nens assumeixin un paper actiu a la seva vida i a la vida de la família».



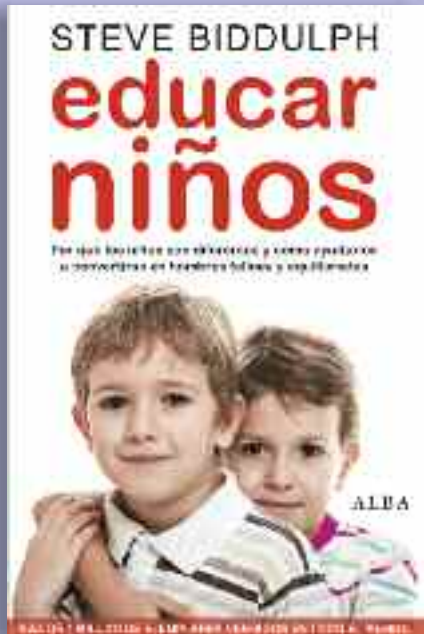
## KAREN BUSCEMI Partidos por la mitad

Cómo no desmoronarte cuando tus padres viven separados

Rústica / 14,00 € / 128 pàgs. / 9788484288923

*Partidos por la mitad* és una guia per a adolescents amb pares separats. Amb un estil desimbolt i adreçada als joves, aquesta guia pretén donar informació pràctica sobre la complicada situació de viure en dues cases diferents. Consells per a negociar amb els pares, ésser un expert en organitzar la maleta, aconseguir que les teves dues cases siguin acollidores... són algunes de les recomanacions d'aquesta guia per tal que el jove se senti més assentat i estable. A més a més inclou vinyetes divertides sobre situacions en les quals se solen trobar els fills de pares separats, així com experiències d'altres nois i noies en la mateixa situació.





## STEVE BIDDULPH Educar niños

Por qué los niños son diferentes y cómo ayudarlos a convertirse en hombres felices y equilibrados

Rústica / 19,50 € / 240 pàgs. / 9788484289654

Amb més d'un milió d'exemplars venuts en tot el món, *Educar niños* ha esdevingut un llibre de referència d'educació infantil i juvenil. En aquesta edició actualitzada, Steve Biddulph estableix diferents estratègies per a les tres etapes bàsiques de la vida dels nens: des del naixement fins als sis anys, dels sis als catorze i dels catorze a l'edat adulta.

*Educar niños* dona respostes a qüestions com la importància de la figura paterna, els nens i l'escola, l'assetjament escolar, nous descobriments pel que fa al TDAH, etc...

## STEVE BIDDULPH Educar niñas

Cómo ayudar a tu hija a crecer con sabiduría, calidez y fortaleza

Rústica / 19,50 € / 240 pàgs. / 9788484289661

Les nenes d'avui dia viuen en un món que les fa vulnerables. Preocupacions com estar primes, vestir a la moda i agradar als altres apareixen cada vegada en una edat més precoç. Com a conseqüència sorgeixen ansietats relatives a l'autoestima i, per desgràcia, els problemes en l'alimentació i les autolesions han esdevingut una cosa relativament freqüent.

A *Educar niñas* hi trobaràs informació sobre cada etapa de la vida de les nenes. Des de la primera infància fins a l'edat adulta.



## SARAH O'LEARY BURNINGHAM De chica a chica

Una charla sincera sobre el crecimiento y el cuerpo en proceso de cambio

Rústica / 18,50 € / 136 pàgs. / 9788490650028

La pubertat és una època de grans canvis físics en les nenes. Aquestes transformacions i les seves implicacions a la vida diària són tractades en aquest llibre, on l'autora explica el que hi ocorre i com aprendre a viure amb elles amb tranquil·litat i naturalitat.

Una guia per a nenes de 10 a 14 anys on hi trobaràs informació sobre:

- El pit: escollir els primers sostenidors
- Tenir cura de la pell
- La primera regla
- El maquillatge
- Els hàbits saludables
- Les emocions
- I molt més...



«Una guia meravellosa per a nenes de 10 a 14 anys»

## ALBA

Baixada de Sant Miquel, 1 baixos  
08002 Barcelona  
T. 93 415 29 29  
info@albaeditorial.es  
www.albaeditorial.es

SEGUEIX-NOS A:



<https://www.facebook.com/albaeditorial>



@Albaeditorial

### DISTRIBUIDORS A ESPANYA:

Les Punxes Distribuidora, s. l.  
c/ Sardenya, 75-81  
08018 Barcelona  
Tel. 902 10 75 81  
Fax 93 300 90 91  
punxes@punxes.es

- MADRID, GUADALAJARA, CUENCA, CIUDAD REAL I TOLEDO -

Machado Grupo de Distribución  
c/ Labradores 5  
Pol. Ind. Prado del Espino  
28660 Boadilla del Monte  
Madrid  
Tel. 91 632 48 93 / 91 632 61 10  
machadolibros@machadolibros.com

### DISTRIBUIDORS A L'AMÈRICA LLATINA:

La Panoplia Export, s. l.  
Tel. (34) 91 300-43-90  
Fax (34) 91 388-65-18  
export@panopliadelibros.com  
www.panopliadelibros.com